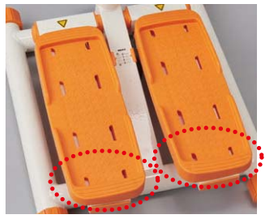
楽々シリーズは簡単な動きで、効果的に下肢の筋力強化や柔軟性をUPしていただける、下肢機能訓練器具です。

ハンドル付きステッパー
楽々ふみふみ

下肢の筋力向上と持久力UPに

素材　フレーム：スチール
　　ステップカバー：PP
　　スポンジカバー:EPDM

持ちやすいよう形状を工夫しました
- 片麻痺方など両手でハンドルを持てない方でも、色々な持ち方が可能で、安心して使用できます。



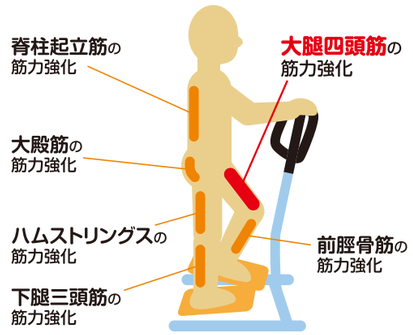
補助ステップを設けました
- 踏み込む力が弱いご利用者の方には、後ろから一緒に踏んで補助できるよう補助ステップを設けました。

ステップを大きく、縁を付けました
- 乗る時や、訓練中に足が外に流れるなどして、足を踏み外したりしないよう、ステップを大きくし、縁を設けました。

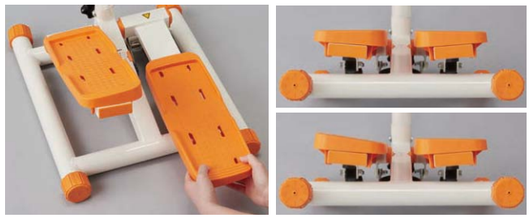
かんたん運動負荷調節
- 全面の負荷調節ダイヤルを回すと、連動して運動負荷目盛りが動き、運動負荷の目安が分かります。

大きくて安定性抜群の土台
- 運動中にバランスを崩して転倒しないよう、土台の基底面積を広げ、安定性を重視しました。

訓練効果の出る筋肉



ステップに角度が付けられます
- 片麻痺や膝関節症などで、まっすぐ踏み込むことができない方のため、ステップを抜いて反対に差し直せば、内側に10℃傾けることができます。これにより、重心が外側に流れにくくなります。



ハンドル付きストレッチボード
楽々のびのび

足首の柔軟性UPに

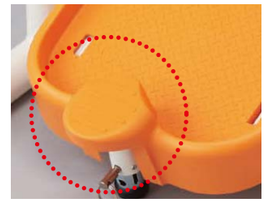
素材　フレーム：スチール
　　ステップカバー：PP
　　スポンジカバー:EPDM

安心感のあるハンドル
- 後方にバランスを崩しがちなストレッチ運動でも、しっかり握っていただけます。

高さ調節が可能

可動部分の安全性を重視
- 使用中に足を挟みこんで怪我などが無いように、使用中の表側には可動部を無くしました。

ずり落ち防止ボード
- ボードからのずり落ちを防ぐため、全面に縁をもうけました。また、後方から援助できる補助ステップを設けています。



大きくて安定性抜群の土台
- 特に後方への安定性を考慮して、フレームを延長し、さらにハの字型にして安定性を図っています。

補助フレーム付きステップボード
楽々のりおり

下肢の筋力強化に

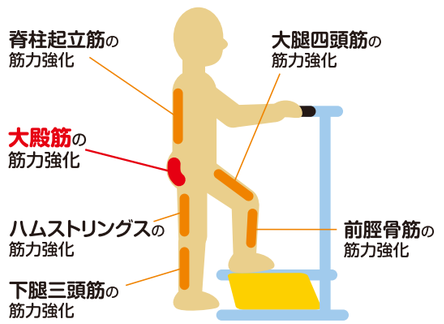
素材　フレーム：スチール
　　スポンジカバー：EPDM
　　ステップボード：PP

フレーム脚が邪魔にならない
- 前方にフレーム脚がないので、片麻痺の方でも足が当たることなく、使用していただけます。

高さ調節が簡単に
- フレーム高さ調節が簡単にできます。

ステップ台の高さ調節が簡単に
- 高さ調節はステップボードを1枚～4枚重ねるだけで、簡単にできます。

訓練効果の出る筋肉



ご利用者に合わせた角度調整
- 後方のピンを抜き差しすれば、ご利用者に合わせ角度を3段階に調節可能です。

訓練効果の出る筋肉

総合事業 機能訓練の決定版

介護予防・日常生活支援総合事業は、市町村が中心となって、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気で自立した生活を送れるよう、必要な介護予防・日常生活支援を、総合的に行っていくものです。
生活機能低下を早期発見し対処することで重度化させない介護予防に重点がおかれます。
特に安定した立位と歩行可能なことが最も重要であり、簡単で効果的な機能訓練を行える、訓練器具が必要となります。

手軽・簡単・コンパクト

施設用モデルが登場
導入費用が抑えられます。

安全性
バランスを崩しにくく
安全に運動できるよう手すりを工夫

安定性
使用中に倒れることがないように、
安定性を重視した土台

耐久性
耐久性を重視した業務用設計

下肢の筋力向上と持久力UPに
ハンドル付きステッパー
楽々ふみふみ

申込番号 1609 **98,000円**（税抜）
105,840円（税込）

重量／13.5kg

- 片麻痺の方にも対応可能なステップ調整
- 様々な症状のご利用者の方にも対応できるハンドル形状
- 負荷がかけられる角度調整

足首の柔軟性UPに
ハンドル付きストレッチボード
楽々のびのび

申込番号 1610 **98,000円**（税抜）
105,840円（税込）

重量／13.7kg

- 三段階の角度調整機能

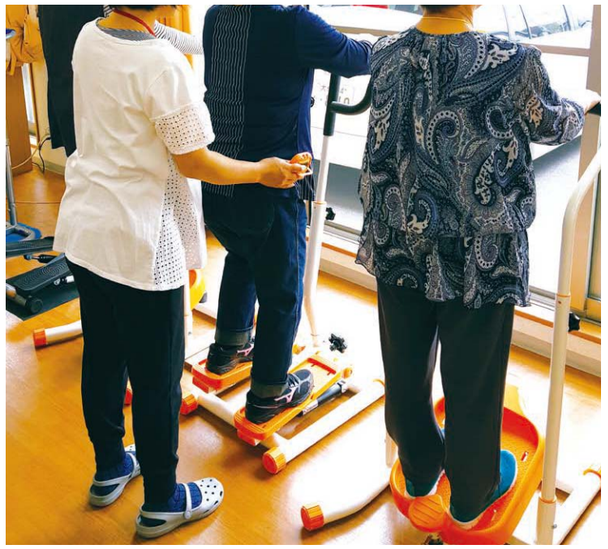
下肢の筋力強化に
補助フレーム付きステップボード
楽々のりおり

申込番号 1641 **98,000円**（税抜）
105,840円（税込）

重量／フレーム：8.2kg　ステップボード：1.1kg/枚
ステップボードサイズ／幅42×奥行33×高さ6.5cm（4枚1セット）

- 簡単に高さに調節ができる、補助フレーム
- 運動負荷は、ステップボードを重ねることで、調節できます

効果の出る介護予防のメソッドに注目!!
改善メニューを作成し、運動を実施することで、現場では介護度が改善しています。



施設での改善事例 「交通パトロールに復帰することが出来た!!」

改善前の状態 生活不活発病により、立位・歩行が不安定

改善後の目標 登校児童の交通安全指導の再開

運動の内容 「立つ、歩く」を安定させるための筋肉強化。
屋外歩行、自主訓練を実施。

結果 3ヶ月後、交通パトロールに
復帰することができた。

開発アドバイザー
佐藤孝臣 先生
日本作業療法士連盟幹事
一般社団法人日本作業療法士協会理事
公益社団法人大分県作業療法士協会副会長
（株）ライフリー代表取締役／作業療法士
デイサービス楽、訪問看護ステーション楽運営

私は、“作業療法士”として、病院に勤務をしていました。当時、リハビリにより体を動かす能力を回復させた方がご自宅に戻られた後に、時間とともに機能が低下しご自宅での生活が困難になり、結局その後に介護施設のお世話になるケースが多いことにショックを受けていました。病院では、車椅子や歩行器を使いますが、自宅では使えるスペースがなく、体を動かすことがなくなります。

そうすると、元気な筋肉や健全な能力が落ちて行き、再び介護が必要な生活に戻ってしまいます。そういったことを防ぎ、自立を促すような施設を作りたいと思ったのが創業のきっかけです。歳だから…、と諦めるのではなく少しでも良くなることを利用者の方々と一緒に目指したいと思っています。

そして、実際に目標を持ってどんどん改善している方をたくさん見ています。日々のことが、自分でできるように生きていけたら、それは、最高に幸せなことだと思います。そして、その可能性を私は信じています。

お問い合わせ

株式会社 あわや
大分中央事業所 No.4470108327
〒870-0925 大分県大分市牧上町8-33
TEL.097-551-0080　FAX.097-551-5155
http://awaya-fukushi.com/　あわや